



Familiefødselsdag

Du skal til familiefødselsdag, og for første gang skal barnet i familiepleje møde hele familien.

Hvordan forbereder du barnet på forhånd?

Hvordan præsenterer du barnet for familien på en tryk og respektfuld måde?

Gode råd og inspiration

Før en begivenhed som fx en familiefødselsdag vil det være rigtig godt at fortælle barnet om familiefesten i god tid forinden. I kan fx vise barnet billeder af de andre familiemedlemmer og fortælle lidt om hvem de er. Struktur og viden om, hvad der skal ske, er med til at skabe tryghed hos barnet.

Det vil også være en rigtig god ide at tale med de andre familiemedlemmer, der vil være til festen, på forhånd. Fortæl, hvem barnet er, og at barnet måske får brug for at trække sig lidt fra de mange, nye indtryk.

Forklar, at I måske ikke bliver så længe, hvis barnet får brug for at komme hjem. Hvis I er to voksne, kan I evt. aftale på forhånd, at én af jer tager hjem med barnet tidligt, mens den anden bliver til festen.

Du står ikke alene i indsatsen for at sikre barnet tryghed og omsorg. I Familieplejen København får du/I en fast familieplejekonsulent, som giver støtte og rådgivning.

Der kan være flere måder at håndtere dagen på afhængigt af situationen. Derfor opfordrer vi altid til, at du kontakter din familieplejekonsulent på forhånd og får hjælp og rådgivning.



Legeaftale

Jeres nabo foreslår at sende deres barn over til en legeaftale. Barnet i familiepleje vil gerne lege, men er ikke så vant til legeaftaler, og kan have brug for støtte til at indgå i legerelationer.

Er der nogle ting, du kan tale med barnet om på forhånd?

Er der noget, du skal tale med naboen om på forhånd?

Hvordan kan du støtte barnet i legeaftalen med naboens barn?

Gode råd og inspiration

Før en legeaftale hjemme hos jer vil det være rigtig godt at forberede barnet i god tid forinden.

Barnet kan have brug for støtte til at indgå i legen. Det kan fx være hjælp til at aflæse, hvad de andre børn vil i situationen eller hjælp til at skabe en leg, som begge børn kan være med i.

Det er en god ide at tale med naboen først og forklare, hvordan barnet i familiepleje har det i forhold til at lege med andre børn. Naboen har dermed mulighed for at tale med sit eget barn på forhånd – fx om at være lidt mere rummelig.

Hvis legeaftalen foregår hos naboen, er det en god ide at blive under legeaftalen og støtte barnet.

Du kan evt. aftale et sluttidspunkt så legeaftalen foregår i et tidsrum på fx en times tid alt efter, hvor meget overskud barnet har.

Du står ikke alene i indsatsen for at sikre barnet tryghed og omsorg. I Familieplejen København får du en fast familieplejekonsulent, som giver støtte og rådgivning.

Der kan være flere måder at håndtere en legeaftale på afhængigt af situationen. Derfor opfordrer vi altid til, at du kontakter din familieplejekonsulent på forhånd og får hjælp og rådgivning.



Familieudflugt

Du og barnet skal på en hyggelig familietur – måske i Zoo eller i skoven. Barnet er ikke vant til familieture.

Hvad synes du, kunne være godt at tale med barnet om på forhånd?

Hvordan kan du tage hensyn til, at det hele måske er en ny oplevelse for barnet?

Gode råd og inspiration

Før en familietur vil det være rigtig godt at sætte rammerne for barnet. Hvor skal vi hen, hvad skal vi se? Evt. kigge på billeder af stedet sammen. Hvordan er det nu, sådan en lama i Zoo ser ud? Struktur og viden om, hvad der skal ske, er med til at skabe tryghed hos barnet.

Det kan være, at turen udvikler sig anderledes end I havde planlagt. Her er det godt at indrette sig efter barnets behov. Det kan fx være, at der er for mange indtryk for barnet på for kort tid. I bør derfor have mulighed for at afkorte turen og tage hjem.

Hvis I er flere voksne og flere børn, der skal afsted, kan den ene voksne evt. tage hjem med barnet mens den anden bliver på turen med de andre børn. Aftaler som disse er gode at have på forhånd.

Du står ikke alene i indsatsen for at sikre barnet tryghed og omsorg. I Familieplejen København får du en fast familieplejekonsulent, som giver støtte og rådgivning.

Der kan være flere måder at håndtere familieudflugter på afhængigt af situationen. Derfor opfordrer vi altid til, at du kontakter din familieplejekonsulent på forhånd og får hjælp og rådgivning.